

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO  
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN**



**PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

**ENVEJECIMIENTO Y BIENESTAR ESPIRITUAL EN ADULTOS MAYORES. CIAM.  
MUNICIPALIDAD PROVINCIAL PUNO. 2021.**

**PRESENTADO POR**

**Dra. Sc. GEORGINA ALEJANDRINA PINTO SOTELO**

**PUNO-PERÚ**

**2021**

## **I. TÍTULO**

### **ENVEJECIMIENTO Y BIENESTAR ESPIRITUAL EN ADULTOS MAYORES. CIAM. MUNICIPALIDAD PROVINCIAL PUNO. 2021.**

## **II. RESUMEN**

El proyecto de investigación responde a la pregunta general: En qué medida el envejecimiento tiene relación con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno. 2021? y al objetivo general: Determinar la relación del envejecimiento con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno. 2021.

La metodología a ser utilizada en la investigación se circunscribe al paradigma cuantitativo, tipo de investigación Básica o teórica de nivel correlacional, método hipotético – deductivo, diseño no experimental de corte transversal, con una muestra de estudio de 74 adultos mayores participantes del CIAM DE LA Municipalidad Provincial de Puno.

Para el procesamiento para el procesamiento estadístico de los resultados se utilizará el paquete estadístico SPSS versión 22 y el Coeficiente de correlación Rho de Spearman.

Se espera de la investigación comprobar la relación del envejecimiento con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Puno..

## **III. PALABRAS CLAVE:** bienestar espiritual, calidad de vida, envejecimiento, existencialidad religiosa.

## **IV. JUSTIFICACIÓN**

La investigación a desarrollar durante en el presente año guarda relación con dos variables importantes como son el envejecimiento y el bienestar espiritual en personas adultas mayores que participan en el CIAM de la Municipalidad Provincial de Puno.

El envejecimiento de la población es una de las mayores preocupaciones no solo del Estado sino de académicos e instituciones; es, en definitiva, un reto de gran envergadura social, debido a que el mundo está experimentando un gran cambio demográfico o transición demográfica como otros llaman unido al incremento del número de personas mayores (Shankar, Bjorn y Steptoe, 2015), al aumento de la longevidad y a las bajas tasas de natalidad (Mazzola et al. 2016).

Esta situación es positiva porque es resultado del desarrollo de la sociedad, sin embargo, el aumento de dicha longevidad genera nuevos retos que afrontar (Foster y Walker, 2014). De hecho, la OMS (2015), señala que en 2050 una de cada cinco personas será mayor de 60 años, el 80% vivirá en países con ingresos bajos o medios, y habrá más octogenarios y nonagenarios de los que nunca antes ha habido. Situación que exigirá el diseño de políticas y programas sociales orientadas a esta población potencialmente en crecimiento.

Según Pavón y Arias (2013) el envejecimiento puede considerarse un largo proceso biopsico-social, a través del cual, se producen transacciones mutuas entre el organismo biológico, la persona y el entorno. Así mismo Fernández-Ballesteros y Muñoz (2004) señalan que en la actualidad, se entiende por envejecimiento al proceso que sucede a lo largo del ciclo vital desde una amplia perspectiva, que acontece desde el nacimiento hasta la muerte, como una etapa plena de sabiduría y riqueza, fruto de la experiencia adquirida como periodo de crecimiento y desarrollo.

En esta misma línea, la Organización Mundial de la Salud-OMS (2010) propone un planteamiento que abarca todo el ciclo de la vida, en el que los individuos envejecen de diferente forma, es decir, mientras unos no alcanzan los niveles de desarrollo personal y de capacidad funcional, otros pueden traspasar al umbral de la discapacidad.

Según Ganga-Contreras, Piñones-Santana, Gonzales-Vásquez, Rebagliat-Badal (2016) en América Latina, según estudios realizados por el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (Celade), en el periodo 1970 y 2010, la población en la región creció de 277,7 millones a 577,3 millones de habitantes, generando una proyección hasta el año 2100 de 646,7 millones de habitantes. El mismo estudio señala que los cambios demográficos afectarán profundamente a la mayoría de los países en las próximas décadas, pero de modos muy diferentes. Las poblaciones ahora envejecen más rápidamente que en el pasado, ya que las tasas de fecundidad bajan y la esperanza de vida aumenta (Banco Mundial, 2013).

Las estadísticas publicadas por la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2018), se está produciendo una baja sostenida del número de hijos por mujer; en promedio ha disminuido de siete hijos por mujer, que era en el quinquenio de 1950 a 1955, a dos o uno desde el año 2010. Complementando lo anterior, la esperanza de vida en países de Latinoamérica se ha incrementado considerablemente, es decir, de 50 años que era en la década de 1950 a 1960, ha aumentado en promedio a los 75 años, y se proyecta que en el año 2050 la esperanza de vida sea más de 80 años en promedio. (p.180).

Esta problemática de envejecimiento guarda estrecha relación con la calidad de vida de los adultos mayores y a su vez con el bienestar en general y particularmente con el bienestar espiritual poco estudiado por cuanto está relacionado no solo con la religiosidad propio de la edad, sino con la percepción que se tiene de la felicidad y la propia existencialidad como seres humanos, ya que la espiritualidad implica conceptos como significancia, trascendencia, gozo, paz.

De ahí el interés y motivación por estudiar esta temática.

## **V. ANTECEDENTES**

Cantos, M. (2019) en la investigación: “Hacia otra forma de envejecer: estereotipos y realidades de la vejez en España”, realizada en Madrid. España. Formula como objetivo general: analizar cómo se construyen las edades según se construye el tiempo social, cómo en cada tipo de sociedad se elabora el

significado que se le asigna a cada edad, y concretamente cómo estamos construyendo hoy la vejez y su significado y de qué formas alternativas podría hacerse. (p.13).

Es una investigación de tipo de metodología cualitativa, donde se realiza el estudio y análisis de conversaciones, opiniones y testimonios directos, aportados por ancianos que viven su vejez de diferentes formas (medio rural, medio urbano, solos, en familia, con ayuda domiciliaria, en residencias, etc.) que contribuyen a identificar los factores que determinan y condicionan el hecho y el grado de satisfacción y felicidad en la población anciana. (p. 21). Concluye señalando que:

*La imagen homogénea y negativa con la que generalmente se estigmatiza a las personas mayores, conduce a un deseo de “apartarlas”, de “alejarnos de ellas”, “que no se mezclen con nosotros, no sea que parezcamos lo mismo”. Como consecuencia de ello, existe en nuestra sociedad una tendencia a situar a los ancianos en “guetos”. La familia es la primera comunidad establecida por la naturaleza para la convivencia de todos los días. La convivencia de las distintas generaciones en la familia es enriquecedora para todos sus miembros y a la vez necesaria para la supervivencia de todos, especialmente para la de los más vulnerables: ancianos y niños. Es importante que esta convivencia entre distintas generaciones, comience en la propia familia, para que, por el trato, el conocimiento, el diálogo y la comprensión de los problemas de todos, nos aceptemos unos a otros de manera natural, para que después, esta convivencia intergeneracional se traslade a la sociedad. Siempre es positivo y útil conocer otras perspectivas, otros puntos de vista, otras experiencias, para completar o mejorar la experiencia propia. La forma de vida actual, con la incorporación de distintas formas de familia: monoparental, de homosexuales, matrimonios o convivencia de personas separadas con hijos de uno u otro cónyuge o de ambos, etc., puede dificultar la integración de los mayores en las familias y puede incidir en el rechazo y apartamiento que, a veces se genera hacia las personas mayores, en las familias y en la sociedad en general. El conocimiento de los puntos de vista, las experiencias y la perspectiva de las personas de diferentes edades, es muy enriquecedor para todos y facilita la aceptación incondicional de unos y otros. (p.414).*

Herrera, Jara, Maturana y Rantu (2016) en la investigación: “Factores relacionados con el bienestar espiritual en estudiantes de Enfermería de la Universidad del Bío-Bío y Universidad Adventista de Chile”, plantean como objetivo general: Comparar el nivel de bienestar religioso y bienestar subjetivo con el nivel de bienestar espiritual de los estudiantes de Enfermería de la Universidad del Bío-Bío y Universidad Adventista de Chile. (p.20). Es un estudio comparativo de corte transversal. (p.22). Concluyen en:

*La espiritualidad es una cualidad fundamental que contribuye a la salud y el bienestar, la satisfacción de vivir y hacer frente a la enfermedad, la esperanza, y el ajuste psicosocial. El estudiante debe ser consciente de su propia espiritualidad, que le permita incorporar una conexión consigo mismo, amigos, familia, miembros del equipo interdisciplinario y los pacientes.*

*Los resultados obtenidos demuestran que existe escasa relación entre el bienestar espiritual y el bienestar religioso y, contrariamente a lo señalado en la hipótesis, el bienestar espiritual se relaciona con las variables vida ultraterrena y grado de religiosidad, en mayor medida entre los alumnos de la Universidad del Bío-Bío, de bases laicas, que en la Universidad Adventista de Chile, de bases religiosas. De esta manera se evidencia como la percepción de la calidad de vida y felicidad son factores que pueden influir en el bienestar espiritual de los estudiantes. (p.38).*

Torres y Flores (2017) en el artículo de investigación : “ Factores predictores del bienestar subjetivo en adultos mayores” realizado en México y publicado por la Revista de Psicología de la Pontificia Universidad Católica del Perú; plantean como objetivo : evaluar el efecto de las variables satisfacción con la vida, autopercepción de salud, apoyo social y estilos de enfrentamiento sobre el bienestar subjetivo en adultos mayores. Es estudio descriptivo de campo, realizado en el ambiente natural, para lo cual consideró un diseño de dos muestras independientes, divididas por sexo.

Los resultados en mujeres muestran que los estilos de enfrentamiento son predictores del bienestar subjetivo en los afectos negativos. En cuanto a la dimensión cognitiva del bienestar subjetivo, la autopercepción de salud, los estilos de enfrentamiento y la satisfacción con la vida fueron predictores adecuados. En hombres, los resultados demuestran que la dimensión cognitiva del bienestar subjetivo fue predicha a partir de la satisfacción con la vida y los estilos de enfrentamiento. Los hallazgos muestran la importancia del profundizar y promover variables psicosociales en los adultos mayores.

Concluyen señalando que:

*Los datos demuestran que los adultos mayores, están satisfechos con su vida y tiene altos niveles de bienestar subjetivo lo que concuerda con estudios en otros países (Lucas-Carrasco, 2012; Zubieta, Muratori & Fernández, 2012; Varela & Gallegos, 2015). Esto puede ser explicado, desde la óptica de la capacidad adaptativa y también a través de los efectos culturales, como se ha señalado en la literatura Yucatán es un ecosistema natural, lo que conlleva a preservar la imagen del adulto mayor (Villagómez Váldez, 2013) como un a autoridad de respeto, cuya opinión es matizada por sabiduría, como señala Maas Colli (2013) en un estudio sobre ancianos en comunidades mayas, de tal manera, es necesario continuar y profundizar en el estudio de diversas variables que pueden impactar en el bienestar de los adultos mayores.(p. 15)*

Aponte (2015) en la investigación: “Calidad de vida en la Tercera Edad” realizado en la ciudad de La Paz-Bolivia, tiene como propósito analizar la percepción de la calidad de vida de una persona de la tercera edad, la misma que es parte de varios grupos sociales, así como analizar qué factores le garantizan una vida plena a pesar de los años que tiene. Es un estudio de caso de tipo cualitativo, la técnica que se utilizó es la entrevista a profundidad, donde la construcción de datos se va edificando poco a poco, en un proceso largo y continuo. (p.162). Concluye señalando que las :

*Personas de la tercera edad, sienten que lo más importante en sus vidas es estar felices y satisfechos con los logros obtenidos durante sus años de vida y en especial con la familia que los rodea. Las personas mayores pueden desarrollar su creatividad de diferente forma y esto ayudara sin duda a que llenen su tiempo y ensanchen su espíritu.*

*Las actividades que rodean al adulto mayor en la mayoría de los casos son desmoralizadoras, por esto es necesario que la persona tome las riendas de su ser y de sus actos. El secreto para alcanzar y permanecer dignamente en esta etapa de vida es lograr un vida física y psíquica sana y activa durante el mayor tiempo posible, saber enfocar los acontecimientos de vida de una manera positiva, de modo que sea el sujeto quien domine las circunstancias y sepa extraer de cualquier evento provecho propio (p. 173)*

Teyssier (2015) en la investigación : “Estudio de la calidad de vida de las personas mayores en la

ciudad de Puebla México” realizado en Santiago de Compostela, España ; plantea como principal objetivo: realizar una investigación que permita describir cómo las personas mayores de la ciudad de Puebla, México, conciben esta etapa de su vida e identificar algunos indicadores de calidad de vida y analizar sus relaciones con variables sociodemográficas, funcionales y emocionales, que inciden en la calidad de vida. (p.27). Es un estudio no experimental o diseño ex post facto, la investigación se encuentra estructurada a partir de la realización de un estudio cuantitativo, con la finalidad de identificar las principales características y necesidades de la población de adultos mayores de la ciudad de Puebla, México. La investigación considera que al analizar y evaluar la calidad de vida de las personas de la tercera edad, implica adentrarse a un concepto caracterizado por una naturaleza multidimensional, destacando su aspecto metodológico que comprende medidas objetivas y subjetivas sobre las características personales y contextuales en las que se lleva a cabo la vida cotidiana de este segmento de la población. (p. 231).

## **VI. HIPÓTESIS**

### **6.1 HIPÓTESIS GENERAL**

Existe relación significativa del envejecimiento con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno. 2021.

### **6.2 HIPÓTESIS ESPECÍFICAS**

- Existe relación significativa de la calidad de vida con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno. 2021.
- Existe relación significativa de la actividad física con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno. 2021.
- Existe relación significativa de la satisfacción con la vida con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno. 2021.

## **VII. OBJETIVOS**

### **7.1 OBJETIVO GENERAL**

Determinar la relación del envejecimiento con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno. 2021

### **7.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Identificar la relación de la calidad de vida con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno. 2021.

- Validar la relación de la actividad física con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno. 2021.
- Demostrar la relación de la satisfacción de la vida con el bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno. 2021.

## VIII. METODOLOGÍA DE INVESTIGACION

### 8.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

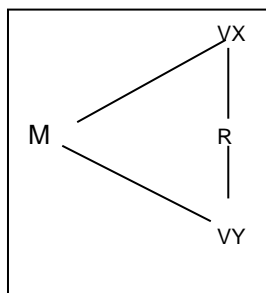
Es de tipo Básica, según Sánchez y Reyes (2006) es aquella orientada a la búsqueda de nuevos conocimientos y nuevos campos de investigación sin un fin práctico. Tiene como fin crear un cuerpo de conocimientos teóricos sobre los fenómenos a ser investigados, sin preocuparse de su aplicación práctica.

### 8.2 NIVEL O ALCANCE

Es una investigación correlacional.

### 8.3 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

El diseño de estudio a ser utilizado se ubica entre los estudios No Experimentales de Corte Transversal. Tales estudios sólo estudian el fenómeno de interés sin manipular las variables involucradas en el estudio, los estudian en su forma y entorno natural; y para este tipo de estudios, se recolectan la información en un momento determinado en el tiempo. El siguiente esquema corresponde a este tipo de diseño:



Dónde:

“M” es la muestra donde se realiza el estudio;

Los subíndices “X, Y,” en cada “V” nos indican las observaciones obtenidas en cada una de las variables (X,Y ); “R” hace mención a la relación de ambas variables.

### 8.4 MÉTODO

Se utilizará método hipotético deductivo, que se inscribe en el paradigma cuantitativo de la

investigación.

## 8.5 POBLACIÓN Y MUESTRA

Para el caso de la presente investigación se utilizará la muestra no probabilística el que asciende a 74 Adultos mayores del CIAM – Municipalidad Provincial-Puno.

## 9.6 TÉCNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

Técnica : Encuesta

Instrumento : Cuestionario tipo Likert

## IX. REFERENCIAS

- Acevedo, J., González, J. (2014). *No envejecemos igual: la religiosidad y el género en adultos mayores del noreste de México*. México.
- Aguerre, C. y Bouffard, L. (2008). *Envejecimiento exitoso: Teorías, investigaciones y aplicaciones clínicas*. Revista de la Asociación Colombiana de Gerontología y Geriatria, Colombia.
- Aponte, V. (2015). *Calidad de vida en la tercera edad*. La Paz. Bolivia: Universidad Católica Boliviana “San Pablo.
- Cantos, M. ( 2019). *Hacia otra forma de envejecer: estereotipos y realidades de la vejez en España*. Madrid. España: Universidad Complutense de Madrid.
- Ganga-Contreras, F., Piñones -Santana, M., Gonzales-Vásquez, D., Rebagliati-Badal (2016). *Rol del Estado frente al envejecimiento de la población: el caso de Chile*. Chile.
- Herrera, D.; Jara, Y.; Maturana, S. ( 2016). *Factores relacionados con el bienestar espiritual en estudiantes de enfermería de la Universidad del Bío-Bío y Universidad Adventista de Chile, Chillán*. Chile. .
- Meléndez, J. C., Tomás, J. M. y Navarro, E. (2008). Análisis del bienestar en la vejez según la edad. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*. España.
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2002). *Envejecimiento activo: Un marco político*. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*. España
- Padilla, A., (2006). *¿Cómo afrontan los adultos mayores los problemas y enfermedades?* . México: Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM.
- Pavón, M. (2013). *La percepción de autoeficacia para envejecer desde una perspectiva de género* .Buenos Aires. Argentina: Universidad Nacional de Mar del Plata
- Sampedro-Piquero, P. (2015). *Efecto del ejercicio aeróbico y la estimulación ambiental sobre la reducción de los niveles de ansiedad en el envejecimiento*. España: Universidad de Oviedo.



Teyssier, M. (2015). *Estudio de la calidad de vida de las personas mayores en la ciudad de Puebla México*. Santiago de Compostela. España: Facultad de Ciencias de la Educación.

Torres, W.; Flores. E.; Galaz, M. (2017). *Factores predictores del bienestar subjetivo en adultos mayores*. Lima. Perú: Revista de Psicología, Pontificia Universidad Católica del Perú.

## **X. RESULTADOS Y CONTRIBUCIONES DEL PROYECTO**

Permitirá aportar a la calidad de vida y fundamentalmente a la construcción del bienestar espiritual en los adultos mayores del CIAM.

Los resultados obtenidos serán socializados entre los adultos mayores y a la propia organización para que los gestores puedan tomar decisiones orientadas al mejoramiento del servicio.

## **XI. IMPACTOS ESPERADOS**

### **11.1 Impactos en Ciencia y Tecnología**

La investigación contribuye a la generación de conocimientos la misma que está asociada al bienestar social y al cumplimiento de los objetivos del desarrollo sostenible. La inversión en investigación, en conocimientos científicos y técnicos contribuye al desarrollo tecnológico de nuevos productos y procesos. Además de coadyuvar al mejoramiento del CIAM como programa social de inclusión social.

### **11.2 Impactos económicos**

La investigación constituye un importante factor en lo que se refiere al abordaje teórico de aspectos como la calidad de vida y el bienestar espiritual de los adultos mayores que participan en el CIAM de la Municipalidad Provincial de Puno.

### **11.3 Impactos sociales**

La investigación repercutirá en la implementación del CIAM objeto de estudio y a los miembros pertenecientes a dicho programa como unidad de análisis.

### **11.4 Impactos ambientales**

La investigación propuesta bajo el principio de la responsabilidad ética está orientada a contribuir con formas de cambiar estructuras institucionales e influenciar conductas individuales que promuevan el desarrollo social y la atención institucional en favor de los adultos mayores.

## **XII. RECURSOS NECESARIOS**

Recursos humanos: investigadora (01)  
Miembros del CIAM -Municipalidad Provincial de Puno.

Recursos materiales: equipos, material de oficina

Recursos económicos: según lo presupuestado

## **XIII. LOCALIZACIÓN DEL PROYECTO**

La investigación propuesta se desarrollará en el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor - CIAM de la Municipalidad Provincial de Puno, el cual está ubicado en el Jr. Deústua 458 de la ciudad de Puno.



#### XIV. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

**TABLA 1**  
**CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES**

FASE	2021											
	E	F	M	A	M	J	J L	A	S	O	N	D
1. Revisión bibliográfica y documentaria.												
3. Elaboración de la matriz de consistencia.												
4. Revisión y presentación de matriz de consistencia.												
5. Aprobación de la matriz de consistencia.												
6. Elaboración del diseño de investigación.												
9. Aplicación del instrumento de recolección de información.												
10. Procesamiento estadístico de la información cuantitativa.												
11. Análisis de los resultados obtenidos según variables.												
12. Elaboración del informe final de investigación.												
13. Presentación y publicación del informe de investigación.												

Fuente: Elaborado por la investigadora.

**XV. PRESUPUESTO****TABLA 2  
PRESUPUESTO**

<b>Rubro</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Unidad de medida</b>	<b>Costo Unitario S/.</b>	<b>Costo Total Unitario S/.</b>
<b><u>PERSONAL</u></b>				
Estadístico	01	Persona	1,000	1,000
Asesor	01	Persona	800	800
Secretaria	01	Persona	600	600
<b>SUB TOTAL</b>				<b>2,400.00</b>
<b><u>MATERIALES Y EQUIPOS</u></b>				
Papel bond	03	Millar	35,00	105,00
Lápices	01	Docena	10,00	10,00
CD	06	Unidad	2.00	12.00
<b>SUB TOTAL</b>				<b>127,00</b>
<b><u>SERVICIOS</u></b>				
Movilidad	05	Viajes	700,00	3,500.00
Impresión	1000	Páginas	0,10	100.00
Empastados	06	Textos	45,00	270,00
Internet	12	Mes	70,00	840,00
Teléfono	12	Recargas	30,00	360.00
<b>SUB TOTAL</b>				<b>5,070.00</b>
Imprevistos	12	Mes	100,00	1,200.00
<b><u>SUB TOTALES</u></b>				
Materiales y Equipo				127.00
Servicios				5,070.00
Imprevistos				1,200.00
<b>TOTAL</b>				<b>6,397.00</b>

Fuente: Elaborado por la investigadora.