

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Título

Calidad de vida de los beneficiarios del proyecto “Mi Abrigo”; ejecutado en el distrito y provincia de Yunguyo y departamento de Puno en el año 2021.

I. Resumen del Proyecto de Tesis

El trabajo de investigación tiene por finalidad identificar la calidad de vida del proyecto “Mi Abrigo” en los beneficiarios del programa; teniendo en cuenta tres variables que mencionaremos líneas abajo.

El proyecto mi abrigo ejecutado en la provincia de Yunguyo se desarrolla a nivel nacional, siendo su principal objetivo mejorar la calidad de vida de los beneficiarios focalizados disminuyendo la vulnerabilidad de las personas expuestas al fenómeno de heladas y friaje a través de la implementación de 4 tecnologías: Muro Trombe (pared caliente), Aislamiento térmico interno (sellamiento), Reforzamiento de muros, Instalación de cocina mejorada. Priorizando zonas intervenidas por el Plan Multisectorial de Heladas y Friaje 2019-2021 el cual promueve una aproximación multisectorial a los territorios más vulnerables a efectos de los fenómenos de las heladas y friajes, es así que se focaliza tres centros poblados Puquire, collepata y Alto San Jose. Presidido por un Núcleo Ejecutor conformado por pobladores de la zona, para luego proceder a realizar el diagnóstico y evaluar a los posibles beneficiarios.

Es así que buscamos conocer la calidad de vida de los beneficiarios intervenidos por el proyecto “Mi abrigo”, evaluando tres variables: el bienestar material, el bienestar físico y el bienestar emocional de los beneficiarios directos. De esta forma poder determinar si el proyecto cumplió con el objetivo esperado, plasmado en su línea de base presentada el año 2017 (MIDIS, 2017).

La metodología de la investigación será de un diseño no experimental cuantitativo, de tipo descriptivo analítico, permitiéndonos determinar y conocer la calidad de vida del proyecto “Mi Abrigo”, donde utilizaremos como instrumento la encuesta y la observación, en una población conformada por 88 familias focalizadas en el proyecto, no obstante de acuerdo al muestro probabilístico se analizara a 72 jefes de familia de los centros poblados Collepata, Puquire y Alto San Jose, para de esa manera llegar a los resultados adquiridos.

II. Palabras claves

Beneficiarios, bienestar emocional, bienestar físico, bienestar material, jefes de familia, programa social.

III. Justificación del proyecto

En nuestro país, la pobreza constituye un grave problema que afecta a un amplio sector de la población y que tiene consecuencias económicas, sociales y políticas. La pobreza impacta en la vida de las personas limitando sus capacidades naturales, sus oportunidades de desarrollo y el goce de derechos básicos que le son inherentes a su condición humana, además las condiciones de vida en la cual viven los pobladores del distrito y provincia de Yunguyo, muchas veces hacen que los niños y adultos mayores sean la población más vulnerable en épocas de friaje y/o heladas. Sin embargo, los programas sociales, constituyen la instrumentación y operacionalización sistemática de dichas estrategias interviniendo en los sectores de mayor vulnerabilidad con la finalidad de asegurar una distribución más equitativa de los recursos económicos mediante acciones que tengan impacto sobre la calidad de vida de la población (Estrada & Perea, 2008).

Por ello que, en el año 2017, el gobierno realiza un plan multisectorial ante las heladas y friajes, que incorpora al MIDIS, para que a través de FONCODES ejecuten las viviendas calientes del proyecto “Mi abrigo” a través de políticas públicas y así poder contrarrestar el friaje y las heladas en las zonas alto andinas ubicadas a más 3500msnm (Presidencia del Consejo de Ministros, 2019).

De esta manera se evaluará la ejecución del proyecto con respecto a la calidad de vida de sus beneficiarios directos comprendido por tres centros poblados presidido por un núcleo ejecutor. Teniendo en consideración que el sector rural está caracterizado por familias que viven hacinadas en el que utilizan un mismo ambiente como dormitorio, comedor, almacén, etc. Donde las bajas temperaturas hacen que las familias enfermen y reduzcan así su calidad de vida.

Debido a lo expuesto se busca identificar la Calidad de vida de los beneficiarios con la intervención del proyecto “Mi Abrigo” ejecutado en el año 2019.

Con ello poder brindar una información valiosa para la ejecución de próximos proyectos; tomando en cuenta que los recursos invertidos por el estado deberían de maximizar su objetivo en la reducción de la pobreza y en el caso particular de esta investigación, disminuir la vulnerabilidad ante las heladas y friajes. Siendo menester referir que ambos objetivos engloban la mejora de la calidad de vida de los peruanos. De esta manera, buscamos con esta investigación aportar en la mejora de futuros proyectos y/o programas sociales.

IV. Antecedentes del proyecto

Antecedentes internacionales

En una investigación realizada en Bogotá, por Velandia (2018) tuvo como objetivo diseñar un prototipo de vivienda de interés social que a la vez sea flexible, progresiva y sostenible para la zona rural del municipio de Bochalema, Norte de Santander, para población menos favorecida económicamente y que adicionalmente se encuentre ubicada en zonas de riesgo, con necesidades básicas insatisfechas. Metodológicamente fue de una técnica de una técnica de observación, documentación y dialogo; con un tipo de investigación proyectual. Concluyo señalando que se ha encontrado que, según la EOT, existe un déficit cualitativo y cuantitativo de vivienda que es necesario suplir, para ello, la alcaldía a propuesto un proyecto de vivienda social que no se encuentra totalmente definido a causa de presupuesto. Sin embargo, la información tabulada referente a la materialidad de las viviendas en el Plan de Desarrollo municipal de la presente alcaldía, concuerda con los recorridos hechos, identificando que la mayoría de las viviendas están construidas en bloque a causa del bajo costo que tiene en el departamento.

En una investigación realizada por Condori (2016) en el país de Bolivia el cual tuvo como objetivo realizar una evaluación Ex-Post del proyecto "Mejorando la calidad de vida de la familia desde la cocina en el Municipio de la Asunta del Departamento de La Paz", para medir si el mismo ha alcanzado de manera eficaz y eficiente sus objetivos, metas, resultados, su sostenibilidad, su relevancia y si ha logrado generar efectos e impactos en las familias. Metodológicamente fue de tipo cuasi experimental. Concluyo señalando que el proyecto ha sido menos EFICIENTE a lo programado, los productos obtenidos no compensan los costos realizados por el proyecto; factores como los derrumbes en los caminos, la mala capacitación en la preparación de los materiales para la construcción de las cocinas a cargo de las familias beneficiarias y la pérdida de material de construcción, han incrementado los tiempos de ejecución y sus costos. El mismo ha incidido en el incremento de los costos administrativos ampliando los contratos del personal técnico y los costos operativos reponiendo los materiales inservibles y perdidos, además de la logística técnica para la entrega de materiales y movilización del personal técnico.

En una investigación realizada en México por Villa et al. (2020) tuvo como objetivo es realizar un análisis documental sobre las ventajas metodológicas que plantea el uso de softwares estadísticos de análisis de bases de datos para complementar a la Auditoría al desempeño en la evaluación del impacto de los programas sociales en México. Su metodología fue teórico-metodológico. Concluyo señalando que se deduce que la auditoría al desempeño puede adaptar metodologías de evaluación diversificadas para la medición del impacto de los programas sociales en México. Cada forma de análisis nace de la experimentación de nuevas metodologías

y el uso de diferentes técnicas que apoyen en este proceso. plantea el uso de softwares estadísticos para el análisis de datos como una alternativa para la evaluación de impacto basada en la evidencia. Se argumenta que la utilización de softwares estadísticos para el análisis de datos como ATLAS.TI, SPSS, STATA entre otros, son un alternativa viable, accesible e innovadora para evaluar el impacto de la política social. De esta manera, se busca contribuir a que la auditoría al desempeño se apoye de diversas e innovadoras herramientas tecnológicas y metodológicas para medir el impacto que los programas sociales tienen en el bienestar social.

En una investigación realizada en México por Ronzón (2016) tuvo como objetivo mostrar si las políticas públicas vigentes en el Estado de México respecto de la población envejecida responden a las necesidades percibidas por ese sector. Concluyo indicando que sí se afirma que los programas sociales en el Estado de México son asistencialistas es porque, en la visión de Huenchuan (2003), sus acciones parecen destinadas a la supervivencia de la población envejecida. Esta, a su vez, expresa la necesidad de solucionar de raíz sus problemas, es decir, resolver la falta de trabajo, el difícil acceso a los servicios de salud, la precariedad de los ingresos tanto en zonas urbanas como rurales. Por otro lado, opinan que no es clara la designación de los beneficiarios de los programas, o no están dirigidos a las personas que necesitan el recurso otorgado, de ahí la insistencia en llamarlos asistencialistas.

En una investigación realizada en México, por Álvarez y Montano (2019) tuvo como objetivo analizar los esfuerzos realizados por los centros comunitarios de administración municipal para favorecer la implementación de programas sociales provenientes de los tres órdenes de gobierno. Concluyo señalando que, durante el período sujeto de análisis, la administración municipal recibió reconocimientos gracias a los resultados obtenidos a través de los centros comunitarios y que no han vuelto a presentarse debido principalmente, a la falta de sistematización de las prácticas que favorecieron la implementación de programas sociales y que las distinguieron de otras administraciones municipales.

Antecedentes nacionales

Abanto y Montenegro (2016) realizo su investigación en Lima tuvo como objetivo conocer los efectos del proyecto K'oñichuyawasi en la salud y calidad de vida de las familias de Langui para la promoción del proyecto, como una estrategia o programa social que enfrenta el friaje, dentro de la agenda social de los gobiernos. Metodológicamente fue empleado un cuestionario, con un diseño de de corte cuantitativo y de corte cualitativo. Concluye señalando que el proyecto cumple con sus objetivos técnicos, pues posee una tecnología funcional para resolver el problema de las bajas temperaturas en las zonas altoandinas, además que mejora las condiciones de vivienda en general, al disminuir la presencia de sustancias contaminantes provenientes de la cocina.

En la investigación de Yataco (2020) tuvo como objetivo Determinar correlación de calidad de vida en las estructuras habitacionales del programa Sumaq Wasi de las familias alto andina del Perú, 2018. Metodológicamente fue de enfoque cuantitativo, de diseño no experimental-transversal – correlacional- causal. Concluyo señalando que se probó la hipótesis general que afirma que existe una correlación de Calidad de vida (v1) en las Estructuras habitacionales (v2) del programa Sumaq Wasi de las familias alto andina del Perú, 2018.

En la investigación de Hidalgo & Paredes (2018) realizada en Cerro de Pasca, tuvo como objetivo OG: Describir y explicar de qué manera la aplicación de las inversiones sociales ha influido en el mejoramiento de la producción agropecuaria, en los sistemas medioambientales y agrícolas y en la mejora de la salud y educación. Metodológicamente fue de tipo aplicada, practica y empirica, con un estudio documental cuantitativa y cualitativa; con un nivel descriptivo, explicativo. Los resultados de nuestra investigación que consiste en que los programas sociales no son la solución para salir de la pobreza y algunos programas solo da empleo temporal, e incluso se puede decir que se les está enseñando a ser conformistas con su situación de pobreza. Finalmente concluimos que estos problemas sociales hay que afrontarlos, pero con inteligencia; pero algunos programas en algunos casos como pensión 65, beca 18 y qali warma son programas que realmente beneficiosos.

En una investigación realizada por Samillan (2017) en Chiclayo, por tuvo como objetivo evaluar el impacto del Programa Social de Empleo Temporal Inclusivo TRABAJA PERÚ en relación al mejoramiento de la calidad de vida en los beneficiarios del distrito de Picsi, provincia de Chiclayo, región Lambayeque, durante el año 2014. Metodológicamente fue tipo mixta – explicativa, de diseño no experimental. Concluyo indicando que el mayor impacto se ha dado en la condición económica de los beneficiarios; ya que la gran mayoría de ellos constituyen jefes o jefas de hogar; facilitando estos ingresos sus condiciones alimentarias y mejorando en algo a la masa familiar que dependen de estas personas.

En una investigación realizada Huancayo, por De la Cruz (2017) tu como objetivo determinar la influencia del Proyecto de Apoyo al Desarrollo Productivo (PADP) en la mejora del Nivel Socioeconómico de Pequeños Productores Agropecuarios en Huayucachi. Metodológicamente fue analítico – sintético, inductivo – deductivo, con una acción participativa. Concluyo señalando que los proyectos de apoyo al desarrollo productivo si influyen positivamente, aunque leve, en la mejora socioeconómica de los pequeños productores agropecuarios de Huayucachi que fueron beneficiarios, esto se demuestra en el incremento de sus ingresos familiares, así como la paliación de las necesidades básicas insatisfechas.

En una investigación realizada en por la Pontificia Universidad Católica del Perú (2017) la cual tuvo como título: Casa caliente limpia PUCP: Un modelo de transferencia tecnológica para la inclusión social de las comunidades altoandinas del Perú. Concluyo señalando que la adopción

de la tecnología de Casita Caliente Limpia propuesta por la PUCP es la suma de varias iniciativas previas. Según análisis de la PUCP, en promedio el incremento de temperatura en el interior del hogar con respecto a la temperatura exterior es de 14.37 °C, mientras que comparando con el interior de un hogar que no posee esta tecnología la diferencia es de 4.62

En una investigación realizada en Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (2017) la cual tuvo como título: Evaluación de Impacto de la primera fase de "Mi Abrigo" - Línea de base. Concluyo señalando que otras iniciativas que buscan lograr viviendas confortables en las zonas altoandinas. Por ejemplo, la Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) implementó en el 2012 una casa bioclimática de 50 m² en Vilcashuamán (Ayacucho). Para ello, se utilizó adobe, pisos de grava para aislar el suelo, claraboyas en el techo para permitir el ingreso de rayos solares y un invernadero para el cultivo de hortalizas. Según reporta la UNI, con esta tecnología se logra incrementar la temperatura en 20 °C.

Por su parte, el Grupo de Apoyo al Sector Rural GRUPO-PUCP (2015) implementó a principios del 2015 el proyecto Casa Caliente - K'õñichuyawasi, el cual consiste en acoplar una caja de acero inoxidable en uno de los lados de la cámara de combustión de la cocina mejorada a leña para aprovechar la emisión de calor excedente de la quema de la leña para que se acumule dentro de la caja. Esta caja se encuentra conectada a una terma aislada con un sistema de tuberías. Actualmente se han instalado 27 paquetes en las zonas de La Convención, Canas y Urubamba (Cusco). Este año, estudiantes de arquitectura de la Universidad Continental crearon el proyecto denominado "Confort Térmico", el cual hace uso de botellas de plástico recicladas y rafia. Para ello, se utilizan estos materiales para construir cámaras o parrillas que se colocan en puertas, ventanas y techos, con el fin de que el plástico acumule calor durante el día y mantenerlo en las noches dentro de las viviendas. Este proyecto se ha piloteado en algunas comunidades de las regiones de Junín y Puno.

Antecedentes locales

En una investigación realizada en Puno, por Flores (2020) tuvo como objetivo analizar el impacto del Programa Nacional de Vivienda Rural en las condiciones de habitabilidad de los beneficiarios en el Centro Poblado de Suatia, distrito de Lampa, Puno, en el periodo 2019. Metodológicamente fue inductivo, de diseño no experimental. Concluyo señalando que el Programa Nacional de Vivienda Rural ha tenido impacto positivo en las condiciones sociodemográficas de la vivienda principalmente en salud, ingreso familiar y la educación de los hijos, asimismo ha tenido impacto positivo en las condiciones saneamiento de la vivienda, como el estado de la vivienda, hacinamiento, saneamiento de la vivienda y tipo de cocina, igualmente ha tenido impacto positivo en las condiciones técnicas de la vivienda en cuanto la seguridad de la vivienda, condiciones estructurales de la vivienda y condiciones térmicas de la vivienda.

En una investigación realizada Puno, por Humpiri (2016) tuvo como objetivo principal

la revalorización físico, social de las viviendas rurales y mejorar la calidad y condiciones de vida de las comunidades campesinas en las zonas alto andinas del distrito de Santa Lucia, como modelo o prototipo. Metodológicamente fue cualitativa, con un trabajo de campo. Concluyo señalando que la propuesta desarrollada ofrece calidad de vida, confort térmico y una buena práctica de hábitos de orden e higiene, así evitar enfermedades y muertes, revalorando a la vivienda. El buen uso de los materiales, los correctos procesos constructivos y sobre todo el diseño, hacen que la vivienda pueda ser aceptada por los pobladores.

En una investigación realizada por Reynoso **(2019)** tuvo como objetivo determinar el impacto del Programa Nacional de Vivienda Rural en la calidad de vida de los beneficiarios del Proyecto Mejoramiento de vivienda rural en los centros poblados de Llanca y Quillisani del distrito de Paratia, provincia de Lampa, departamento de Puno. Metodológicamente fue de tipo evaluativo de diseño cuantitativo y cualitativo de nivel descriptivo y explicativo. Concluyo indicando que el Programa Nacional de Vivienda Rural ha contribuido a mejorar la calidad de vida de los beneficiarios, así mismo ha contribuido a mejorar el Confort Térmico tal como lo expresan el 74.5% de los beneficiarios que dicen estar satisfechos y muy satisfechos.

En una investigación realizada por Canazas & Diaz **(2019)** tuvo como objetivo analizar la relación entre los niveles de resiliencia y de apoyo social percibido por los estudiantes de cuarto y quinto de secundaria del distrito de Ayaviri. Metodológicamente fue de diseño no experimental, transversal y correlacional. Concluyo indicando que poseen también una elevada percepción de apoyo social que genera en ellos la capacidad de poder superar las dificultades que se les presenten conjuntamente con el apoyo de su familia, amigos u otra persona significativa.

En una investigación realizada por el INEI **(2017)** señala que en el área rural se refleja que las viviendas suman 2 millones 772 mil 404 viviendas, habiéndose incrementado en 215 mil 736 viviendas, es decir un incremento del 8,4% a diferencia del crecimiento urbano con un 46.3% de incremento. Demostrando estos datos que la población rural mengua década tras década, el Estado debe aplicar estrategias para implementar proyectos que ayuden al desarrollo de las zonas rurales. Esta investigación concluyo que el Programa Nacional de Vivienda Rural ha contribuido a mejorar la calidad de vida de los beneficiarios con el proyecto de “Mejoramiento de Vivienda Rural en los centros poblados de Llanca y Quillisani-distrito de Paratia- provincia de Lampa, departamento de Puno”, además que ha contribuido a mejorar el Confort Térmico en donde los beneficiarios a un 74.5% dicen estar satisfechos y muy satisfechos, debido a que el 93% manifiestan que se sienten reconocidos e incluidos socialmente. Con ello se ha ido disminuyendo de IRAS sobre todo por un cambio brusco de temperaturas del entorno de la vivienda hacia el

entorno externo donde realizan sus actividades cotidianas.

V. Hipótesis General

La ejecución del proyecto “Mi Abrigo influye significativamente en el mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios del distrito y provincia de Yunguyo y departamento de Puno.

vi. Hipótesis específicas

- a) La ejecución del proyecto “Mi Abrigo influye significativamente en el mejoramiento del bienestar material de los beneficiarios del distrito y provincia de Yunguyo y departamento de Puno.
- b) La ejecución del proyecto “Mi Abrigo influye significativamente en el mejoramiento del bienestar físico de los beneficiarios del distrito y provincia de Yunguyo y departamento de Puno. }
- c) La ejecución del proyecto “Mi Abrigo influye significativamente en el mejoramiento del bienestar emocional de los beneficiarios del distrito y provincia de Yunguyo y departamento de Puno.

VII. Objetivo general

Determinar cómo el proyecto “Mi Abrigo” influye en el mejoramiento de la calidad de vida de los beneficiarios del distrito y provincia de Yunguyo y departamento de Puno.

VIII. Objetivos específicos

- a) Identificar en qué medida el proyecto "Mi Abrigo" contribuye con el bienestar material de los beneficiarios del distrito y provincia de Yunguyo y departamento de Puno.
- b) Identificar en qué medida el proyecto "Mi Abrigo" contribuye con el bienestar físico de los beneficiarios del distrito y provincia de Yunguyo y departamento de Puno.
- c) Identificar en qué medida el proyecto "Mi Abrigo" contribuye con el bienestar emocional de los beneficiarios del distrito y provincia de Yunguyo y departamento de Puno.

Referencias

Abanto , J., & Montenegro, E. (2016). *Los efectos del proyecto “K’oñichuyawasi casas*

calientes y limpias en la salud y calidad de vida de las familias del distrito de Langui en Cusco: un estudio de caso. [Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Católica del Perú]. Archivo digital. file:///C:/Users/Downloads/ABANTO_JORGE_MONTENEGRO_EYMI_EFECTOS%20(2).pdf

Álvarez, C., & Montano, C. (2019). Implementación de programas sociales en los Centros Comunitarios de Ciudad Juárez. *Investigación Administrativa*, 124. <https://www.redalyc.org/jatsRepo/4560/456059299005/index.html>

Canazas, M., & Diaz, L. (2019). *Resiliencia y apoyo social percibido es estudiantes de cuarto y quinto de secundaria del distrito de Ayaviri, Puno.* [Tesis de pregrado, Universidad Católica San Pablo]. Archivo digital. https://repositorio.ucsp.edu.pe/bitstream/UCSP/16017/1/CANAZAS_BUSTIOS_MAR_RES.pdf

Cañapataña, M. (2017). *calidad de servicios turísticos en los alojamientos rurales en la isla de Amantani en el año 2016.* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano]. Archivo digital. <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/11753>

Carrasco, S. (2018). *Metodología de la investigación científica.* Lima: Editorial San Marcos.

Condori, V. (2016). *Mejorando la calidad de vida de la familia desde la cocina en el municipio de la asunta del departamento de la Paz.* [Tesis de pregrado, Universidad Mayor de San Andrés]. Archivo digital. <https://repositorio.umsa.bo/xmlui/bitstream/handle/123456789/6564/TM-2153.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Córdova, I. (2018). *Instrumentos de Investigación.* Lima: San Marcos.

Córdova, I. (2018). *Instrumentos de investigación.* Lima: San Marcos.

De la Cruz, M. (2017). *Influencia de un Proyecto de Apoyo al Desarrollo Productivo en la mejora socioeconómica de pequeños productores agropecuarios de Huayucachi.* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del centro del Peru]. Archivo digital. <http://repositorio.uncp.edu.pe/bitstream/handle/UNCP/4182/De%20La%20Cruz%20Carhuamaca.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Estrada, H., & Perea, A. (2008). *Unidad de análisis del departamento de comisiones.* [http://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con2_uibd.nsf/86BA8BB7E32BE9780525784E00542271/\\$FILE/DelAlivioaalaSuperaciondelaPobreza.pdf](http://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con2_uibd.nsf/86BA8BB7E32BE9780525784E00542271/$FILE/DelAlivioaalaSuperaciondelaPobreza.pdf)

Fernández, P., & Díaz, P. (2002). Investigación cuantitativa y cualitativa. *La Coruña, 1-4.*

Flores, J. (2020). *Impacto del programa nacional de vivienda rural en las condiciones de*

- habitabilidad de los beneficiarios en la provincia de Lampa, Puno. Caso: Centro poblado de Suatia - 2019.* Universidad Nacional del Altiplano. Archivo digital. http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/13015/Flores_Flores_Juan.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Hernández, R. (2019). *Metodología de la investigación*. Mexico: Mc Graw Hill.
- Hernandez, R., & Mendoza, C. (2019). *Metodología de la Investigación*. McGraw-Hill Interamericana editores, S,A DE C.V.
- Hidalgo, E., & Parades, E. (2018). *Los proyectos de inversión social y la pobreza en el Perú 2010-2017*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión]. Archivo digital. <http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/903/1/TESIS%20EMPERATRIZ%20PAREDES%20y%20ESTIFEN%20HIDALGO.pdf>
- Humpiri, L. (2016). *Vivienda rural saludable como estrategia de desarrollo en las comunidades de Coline, Cayco (Crucero Alto) y Alto Huancané del distrito de Santa Lucia-Lampa-Puno*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano]. Archivo digital. file:///C:/Users/SAYDA/Downloads/Humpiri_Lazarte_Luis.pdf
- INEI. (2017). *Características de la población*. INEI. https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1539/cap01.pdf
- Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. (2017). *Evaluación de Impacto de la primera fase de “Mi Abrigo” – Línea de base. Informe de evaluación*. http://evidencia.midis.gob.pe/wp-content/uploads/2018/10/20171228-Informe-de-l%C3%ADnea-de-base-de-Mi-Abrigo-Fase_vf_vf_web.pdf
- Pino, R. (2018). *Metodología de la investigación*. Lima: San Marcos.
- Pinto, R. (2018). *Metodología de la Investigación*. Lima: San Marcos.
- Presidencia del Consejo de Ministros. (2019). *Plan Multisectorial ante Heladas y Friaaje 2019 – 2021*. https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/289512/Plan_Multisectorial_ante_Heladas_y_Friaaje_2019_-_2021.pdf
- PUCP. (2015). Khoñi-Yaku (caja caliente) Un accesorio para calentar agua para cocinas a bosta o leña que aprovecha el calor perdido por las paredes. Cusco – Perú. *Grupo de apoyo al sector rural*. <https://investigacion.pucp.edu.pe/grupos/grupopucp/proyecto/khoni-yaku-caja-caliente-un-accesorio-para-calentar-agua-para-cocinas-a-bosta-o-lena-que-aprovecha-el-calor-perdido-por-las-paredes-cusco-peru/>

- PUCP. (2017). K'ONICHUYAWASI - Casitas Calientes. *Grupo de apoyo al Sector Rural-*
- Reynoso, V. (2019). *Impacto del programa nacional de vivienda rural en la calidad de vida de los beneficiarios en los centros poblados de Llanca y Quillisani-Paratia-Lampa 2018*. [Tesis de maestría, Universidad Nacional de San Agustín]. Archivo digital. <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/8496/CHMreacvh.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Ronzón, Z., & Jasso, P. (2016). Pertinencia de los programas sociales en el Estado de México dirigidos a su población envejecida. *Revista Pueblos y Fronteras Digital*, 21. <https://www.redalyc.org/jatsRepo/906/90645701008/index.html>
- Samillan, D. (2017). *Programa social de empleo temporal trabaja Perú y la calidad de vida en los pobladores del distrito de Picsi, provincia de Chiclayo*. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Archivo digital. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/16690/Santillan_RD.pdf?sequence=1
- Velandia, J. (2018). *Prototipo de vivienda social progresiva, flexible para habitantes de la zona rural en Bhochalema, Norte de Santander*. [Tesis de pregrado, Universidad la Gran Colombia]. Archivo digital. https://repository.ugc.edu.co/bitstream/handle/11396/3364/Prototipo_viviendasocial_1_Bochalema.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Vilca, L. (2019). *Programa Pensión 65 y en la calidad de vida del Adulto Mayor del Distrito de Coasa*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional del Altiplano]. Archivo digital. http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/11209/Vilca_Diaz_Luz_Marina.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Villa, C., Camacho , C., & Bernal, D. (2020). Análisis de datos como alternativa para la evaluación de impacto de los programas sociales. *Intersticios Sociales*, 20. <https://www.redalyc.org/jatsRepo/4217/421764467002/index.html>
- Yataco, M. (2020). *Calidad de vida en las estructuras habitacionales del programa Sumaq Wasi de las familias alto andina del Perú, 2018*. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Archivo digital. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/47334/Yataco_TMM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y