



ANEXO 1

FORMATO PARA LA PRESENTACIÓN DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN
CON EL FINANCIAMIENTO DEL FEDU

1. Título del proyecto

INFODEMIA Y ANSIEDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO PUNO

2. Área de Investigación

Área de investigación	Línea de Investigación	Disciplina OCDE
Ciencias Sociales	Desarrollo humano y calidad de vida	

3. Duración del proyecto (meses)

12

4. Tipo de proyecto

Individual	☒
Multidisciplinario	☐
Director de tesis pregrado	☐

4. Datos de los integrantes del proyecto

Apellidos y Nombres	Dueñas Zúñiga, Huguette Fortunata
Escuela Profesional	Departamento académico de humanidades
Celular	951205589
Correo Electrónico	huguette@unap.edu.pe

I. Título

Infodemia y ansiedad en los estudiantes universitarios de la Universidad Nacional del Altiplano Puno

II. Resumen del Proyecto de Tesis

La pandemia por la Covid – 19, ha generado y sigue generando desesperanza, incertidumbre, ansiedad, angustia y otras respuestas que ponen en peligro la integridad de la salud psicológica, ello ha llevado a las personas de todo el mundo estar pendientes de las noticias y de toda la información que se pueda para conocer todo lo relacionado a la naturaleza del virus, las mutaciones, las formas de cuidar y prevenir el contagio, al punto que en alguno momento debido a la búsqueda de excesiva información se pudieron cometer errores y dar crédito a diferentes informaciones de páginas web que no brindaban información verdadera. Muchas personas realmente esta desinformadas y ello es peligroso



porque la información y noticias a las que acceden (de otras personas, medios de comunicación y redes sociales) pueden no ser reales. Este interés de querer tener todo tipo de información respecto a la pandemia podría estar relacionado con episodios de ansiedad, por ello es que debemos tomar conciencia de la importancia de acceder a la información, pero de fuentes confiables para tomar decisiones adecuadas respecto al cuidado de nuestra salud.

El presente estudio recogerá datos respecto a la infodemia y su relación con los episodios de ansiedad que vivencian los estudiantes de la Universidad Nacional del Altiplano Puno. El presente estudio se ubica en el hipotético deductivo, cuantitativo al ser un tipo de estudio descriptivo correlacional de corte transversal, teniendo como unidades de análisis los estudiantes universitarios de la UNA Puno durante el año académico 2022.

Se aplicarán dos instrumentos que permitirán conocer la naturaleza de la infodemia y otro que medirá ansiedad, los mismos que cumplen las condiciones de validez y confiabilidad.

III. Palabras claves (Keywords)

Infodemia, ansiedad, estudiantes, noticias, medios de comunicación.

IV. Justificación del proyecto

La pandemia generada por la Covid – 19 nos ha confrontado de tal forma que las personas hemos manifestado diversos comportamientos que hasta cierto punto fueron desatinados, ya que las medidas sanitarias que dispuso el gobierno no permitieron adaptarnos rápidamente. Los medios de comunicación nos han bombardeado de información de todo tipo, desde las estadísticas de los contagiados, los decesos, el colapso de los hospitales, las medidas sanitarias, el tema de las vacunas, entre otras noticias que lo que ha generado fue más alarma, preocupación y desconcierto, las redes sociales también han tenido su protagonismo difundiendo información sin medir las consecuencias, pues muchas veces era el contenido falso y en vez de informar mal informaban a las personas. Marquina, (2020) vivir en un caos informativo es el día a día de muchas personas, se ha pasado de la toxicidad de la intoxicación a una epidemia informativa colectiva, que puede ser muy riesgosa.

Ha sucedido con muchas personas que por el panorama tan penoso que estábamos viviendo, había mucha desesperación por acceder a mucha información y sin darnos cuenta se presentaban episodios de ansiedad, estrés, angustia, lo que definitivamente debilitaba la salud psicológica.

Es necesario identificar en qué momento estamos accediendo a información objetiva y real y en qué momento a información falsa y toxica, que nos motiva a acceder a esa información y que se debería hacer para no poner en riesgo la estabilidad emocional, por ello es que amerita conocer esta problemática e intervenir para controlar la desesperación y ansiedad que tienen en buscar información respecto a la covid -19

V. Antecedentes del proyecto

De Andrade & Gómez, (2021) La infodemia y su alcance en el área psicoemocional de las familias Un aporte a la crisis de la salud a propósito del Covid-19. La infodemia o epidemia informativa es analizada a partir de lo indicado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) respecto de su relación con el virus Covid-19, es decir: como una sobreabundancia de información sin control que incide en el equilibrio mental de las familias. El método utilizado es documental y hermenéutico: se recopilaron artículos científicos, textos y portales informativos que fueron triangulados y



sistematizados en tres categorías. Se hace necesario promover el acceso al saber científico a todos ellos que contribuyan a la ciencia, a las políticas públicas, y en general a todas las personas para que estén bien informadas y puedan evitar los daños a la salud mental que devienen de la percepción de la amenaza del virus. Estos daños se expresan en emociones de miedo y tristeza que aumentan las posibilidades de contraer enfermedades, caer en el aislamiento y acelerar el riesgo de muerte. Por distintos motivos, dentro del grupo familiar, los ancianos y los niños son quienes presentan mayores dificultades para hacer frente a la tensión y ansiedad que provoca informarnos sobre el covid-19. Gómez & Berrio,(2021) La exposición a la avalancha de información surgida en las redes sociales y medios de comunicación en tiempos de pandemia puede afectar seriamente a la salud mental de las personas. Respecto a la búsqueda de información, algunos estudios encontraron que pasar un largo periodo de tiempo viendo o leyendo noticias sobre la pandemia se consideró un factor de riesgo común para desarrollar depresión y/o ansiedad, pero tener información adecuada y actualizada sobre aspectos de la salud se configuró como un factor protector. Hoy en día, las noticias o la información siempre estarán al alcance de la mano, es algo que no podemos cambiar. La existencia de falsas noticias y su propagación por las redes también escapa a nuestro control. Los cambios surgidos en la programación de un medio tan masivo como la televisión o la radio durante la pandemia son algo que tampoco podemos controlar.

De Quiroga, (2020) La necesidad de compartir conocimiento sobre la pandemia y Covid-19 con urgencia ha provocado el acceso gratuito muchas publicaciones, incluidas las más prestigiosas. Muchos de estos trabajos son informes preliminares que no han sido objeto de las profundas revisiones habituales. Algunos medios de divulgación científica, como Scientific American, ya hablan de una segunda pandemia de desconcierto generalizado, entre los ejemplos que se han colado como artículos que han llegado a publicarse está uno en relación a la aparición del virus como resultado de su invención en un laboratorio. El estudio que lo pretendía describir ha sido retirado porque no aguantó un sencillo cruce de los datos bioinformáticos que aportaba.

Kaspersky, (2021) Estudio de Kaspersky señala que 75% de los latinoamericanos se siente saturado de información; la sobrecarga generada es como un ataque de DDoS al cerebro. Durante la pandemia de Covid-19, más del 52% de los latinoamericanos consumió “más o muchas más” noticias en comparación con un año normal. Además, tres cuartas partes de ellos se han sentido saturados por la gran cantidad de información sobre un mismo tema. los peruanos (61%) fueron los que más aumentaron el consumo de noticias durante la pandemia, seguidos de los chilenos (53%), argentinos (52%), brasileños (51%), mexicanos (51%) y colombianos (45%). En cuanto a la sensación de saturación por exceso de información, los datos sitúan a los usuarios de Colombia en primer lugar (81%), seguidos de argentinos (79%), peruanos (78%), chilenos (77%), brasileños (67%) y mexicanos (62%).

Izquierdo, (2021) El consumo excesivo de información sobre la pandemia generada por la COVID-19, a menudo de carácter negativo o alarmista, afectan nuestro bienestar mental y emocional. Los psicólogos explican cómo controlar el grifo de esta fuente de desasosiego. “Estar recibiendo continuamente noticias negativas, perturbadoras o alarmistas sobre la COVID-19, puede aumentar nuestro miedo, provocarnos pensamientos de mayor catastrofismo y hacer que nuestra preocupación racional quede descontrolada”, según Conde. otro factor que puede afectar nuestro equilibrio psicoemocional es el acceso descontrolado a la gran cantidad de canales informativos disponibles, tanto tradicionales como informales. Desde la televisión, la prensa escrita y en línea, la radio, hasta las redes sociales, los blogs y las páginas web de internet, pasando por los chats e incluso el correo electrónico.

VI. Hipótesis del trabajo

La infodemia está relacionada de manera directa con la ansiedad de los estudiantes de la Universidad Nacional del Altiplano

VII. Objetivo general

Conocer la relación entre la infodemia y la ansiedad de los estudiantes de la Universidad Nacional del Altiplano



VIII. Objetivos específicos

- Conocer la naturaleza de la infodemia
- Determinar los niveles de ansiedad de los estudiantes universitarios de la UNAP

IX. Metodología de investigación

La propuesta de estudio se circunscribe en un estudio no experimental, cuantitativo, correlacional de corte transversal. La técnica a utilizar es la encuesta como consecuencia se aplicarán dos instrumentos para medir las variables motivo de estudio, un instrumento para medir la infodemia y el otro para medir ansiedad, estos instrumentos previamente se tendrán que validar a nuestra realidad, por las características de las medidas sanitarias los instrumentos se aplicarán vía online a los estudiantes. El método de la encuesta se justifica en razón que para los fines del presente estudio es la más viable y accesible de poder acceder a la información que se pretende obtener de la población de estudio, Sampieri (2014) se constituye de varias preguntas para medir una o más variables. Para el análisis de datos se utilizará la estadística no paramétrica en razón a la propuesta planteada

X. Referencias

- De Andrade, J., & Gómez, S. (2021). La infodemia y su alcance en el área psicoemocional de las familias. Un aporte a la crisis de la salud a propósito del Covid-19. *Revista Iberoamerica de Ciencia, Tecnologia y Sociedad - CTS*, 16(46), 67–82.
- De Quiroga, S. (2020). *La otra pandemia: exceso de información y de publicaciones científicas, muchas inexactas o erróneas*. Gaceta Medica.
<https://gacetamedica.com/opinion/la-otra-pandemia-exceso-de-informacion-y-de-publicaciones-cientificas-muchas-inexactas-o-erroneas/>
- Gomez, J., & Berrio, A. (2021). *El exceso de información sobre la pandemia ya ha hecho mella en nuestra salud mental*. The Conversation.
<https://theconversation.com/el-exceso-de-informacion-sobre-la-pandemia-ya-ha-hecho-mella-en-nuestra-salud-mental-148862>
- Izquierdo, N. (2021). *COVID-19: Informarse sin enfermar*. EFE - SALUD.
<https://www.efesalud.com/sobreinformacion-informarse-enfermar-canales-covid/>
- Kaspersky. (2021). *Efecto Infodemia: el exceso de información durante la pandemia ha generado la sobrecarga y el 'apagón mental'*.
https://latam.kaspersky.com/about/press-releases/2021_efecto-infodemia-el-exceso-de-informacion-durante-la-pandemia-ha-generado-la-sobrecarga-y-el-apagon-mental
- Marquina, J. (2020). *¿Que es la infodemia de la que habla la OMS?* Disponible en <https://www.julianmarquina.es/que-es-infodemia/#comment-95320>

Uso de los resultados y contribuciones del proyecto

Los resultados permitirán conocer de manera real como es la naturaleza de la infodemia y como se relaciona con la ansiedad de los estudiantes de la Universidad Nacional del Altiplano para que se puedan tomar decisiones respecto a la forma de acceder a la información

XI. Impactos esperados

i. Impactos en Ciencia y Tecnología



Este estudio permitirá conocer respecto a la naturaleza de la infodemia y reconocer mecanismos de control de la información

ii. Impactos económicos

iii. Impactos sociales

Conocer la importancia de acceder a información real y objetiva respecto a la pandemia y no desarrollar cuadros de ansiedad, para no poner en riesgo la salud emocional de los estudiantes universitarios, además permitirá tomar conciencia que no todo lo que está en el internet es verdadero.

iv. Impactos ambientales

XII. Recursos necesarios

Material de escritorio
Laptop
USBs
Internet

XIII. Localización del proyecto (indicar donde se llevará a cabo el proyecto)

El proyecto se ejecutará en la ciudad de Puno, específicamente en la Universidad Nacional del Altiplano.

XIV. Cronograma de actividades

Actividad	Trimestres											
	1	2	3	4								
	X											
Identificación del tema de estudio	X											
Elaboración del proyecto	x											
Presentación del proyecto		x										
Marco teórico		x										
Revisión de artículos científicos, tesis			x									
Elaboración de instrumentos			x									
Aplicación de instrumentos				X								
Análisis de datos				X								
Elaboración de informe final	X											

XVI. Presupuesto

Descripción	Unidad de medida	Costo Unitario (S/.)	Cantidad	Costo total (S/.)
Servicios				1.00
Bienes				3.000
Materiales de escritorio				400



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO DE PUNO
VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN



Otros				7.00
TOTAL				5,400