



ANEXO 1

1. Título del proyecto

Eficiencia de la medicina tradicional para el tratamiento del susto en comunidades de la zona sur de Puno, 2023

2. Área de Investigación

Área de investigación	Línea de Investigación	Disciplina OCDE
Sociedad Cultura y comunicación	Organización, liderazgo	Antropología social

3. Duración del proyecto (meses)

12 meses

4. Tipo de proyecto

Individual	
Multidisciplinario	X
Director de tesis pregrado	

4. Datos de los integrantes del proyecto

Apellidos y Nombres	Calderón Torres Alfredo
Escuela Profesional	Antropología
Celular	950-905160
Correo Electrónico	acalderon@unap.edu.pe
Apellidos y Nombres	Saavedra Pinazo Marco Antonio
Escuela profesional	Antropología
Celular	9511064008
Celular Correo electrónico	masaavedra@unap.edu.pe
Apellidos y Nombres	Belliard Soriano Robinson Luis
Escuela profesional	Antropología
Celular	996838130
Correo electrónico	rbelliard@unap.edu.pe

I. Título

Eficiencia de la medicina tradicional para el tratamiento del susto en comunidades de la zona sur de Puno, 2023

II. Resumen del Proyecto de Tesis

El susto, es una forma de espanto que se presenta en las personas, produciendo el desequilibrio emocional y psicológica, los más vulnerables son las personas adultas,



niños y niñas, estos estímulos son adquiridos en lugares sagrados, encantados en horas crepusculares, que perjudican el normal desempeño y actividad rutinaria de las personas. El objetivo de la presente investigación está orientado a explicar la eficiencia de la medicina tradicional para el tratamiento del susto en las comunidades de la zona sur de Puno. La investigación es de corte cualitativo, diseño no experimental-trasversal, tipo de investigación descriptiva- etnográfico, el método de investigación que se utilizará en el presente trabajo es inductivo, y como instrumento la entrevista de profundidad, lo cual permite la obtención de datos e información, para el análisis de datos se utilizará el software estadístico del Atlas ti. Los resultados de investigación estarán relacionados con el diagnóstico, tratamiento y rituales, en la primera categoría se obtendrá los resultados relacionados a síntomas del susto y susto natural y sobrenatural, la segunda categoría estará relacionado a las formas de tratamiento, esto se realiza con animales, aves, plantas y minerales y la tercera categorías se obtendrán los resultados mediante las practicas rituales realizados en lugares naturales y sobrenaturales.

Palabras claves: Diagnóstico, medicina tradicional, ritualidad, tratamiento.

III. Justificación del proyecto

En el Perú, desde tiempos remotos las personas han experimentado diferentes cambios en su personalidad ocasionado por fuerzas de la naturaleza y sobrenaturales que alteran la vida cotidiana, en esta perspectiva, “el susto es una de las enfermedades espirituales conocidas en el mundo andino, que se caracteriza por la pérdida del alma, por espíritus maliciosos, que aparecen en sitios sobrenaturales, ocasionando un efecto de temor” (Hollweg, 2003, pág. 4). En el contexto peruano, existen diversas costumbres asociadas al susto, son adquiridos en forma repentina en pantanos, bosques, rios, cerros, lugares sagrados, encatados y en horas crepusculares, los portadores de este mal, tiene diferentes sintomas que perjudican el comportamiento de sus acciones cotidianas, Según, Ruiz (2021), “el susto, provoca la pérdida del espíritu, alma de las personas y causa fiebre, palidez, pérdida del brillo en la cara, son provocados por las entidades sobrenaturales” (pág. 129).

En la Región Puno, los que realizan el tratamiento del susto son los Yatiris, personas que poseen conocimientos ancestrales sobre la medicina tradicional, contribuyen también a la cultura y la cosmovisión andina, para tal acto realizan terapias con



animales, plantas, aves y minerales, es importante para el proceso de tratamiento las fases de la luna y los días de la semana, en realidad “el susto ocasiona daño hacia la persona, que es causado por la naturaleza, porque dentro del lugar existen espíritus malignos que se adueñan del alma de la persona” (Españeira, 2021, pág. 37). Estos lugares son conocidos como “mal paraje”, habitan en esos lugares seres sobrenaturales, se presentan en horas crepusculares en forma de culebra, gato de multicolores, gallo rojo, personas muertas, aves, que de manera automática perjudica la salud mental y espiritual de las personas, para Gualima (2021), considera “el susto como mal del espíritu, de pronto quizá un niño pueda pasar por el lugar donde una persona haya fallecido o por un mal sitio, le puede chocar el susto y causar síntomas graves” (pág. 85).

En las comunidades de la zona sur de Puno, las personas todavía consideran la medicina tradicional como una alternativa para curar los males fisiológicos y espirituales, los que realizan el tratamiento son personas que poseen conocimiento tradicional, estas personas son las parteras, yariris, paqhos, piskuris, adivinadores, médicos andinos, cada uno de ellos tiene especialidad para realizar el tratamiento de las diferentes enfermedades, realizan prácticas rituales con elementos andinos, preparan ofrendas, oraciones de acuerdo al tipo de enfermedad que presenta el paciente, en esta perspectiva, realizan el diagnóstico del susto utilizando el cuy, operan al animal y consideran la gravedad de la enfermedad del susto, hoy en día existe dificultades en la interpretación, no son tan efectivas, depende del tipo de curandero que se hace cargo de la enfermedad, cuando realizan el tratamiento, tiene que mirar la coca para ver la forma de terapia que aplica al paciente, algunos curanderos no consideran estos actos y no son efectivas en el tratamiento del susto.

Hoy en día, las familias jóvenes no creen en las propiedades de la medicina tradicional, prefieren utilizar la medicina moderna para el tratamiento de las enfermedades fisiológicas y espirituales, sin embargo, por la influencia de sus padres y abuelos aún confían en las propiedades de la medicina tradicional, en caso de susto, prefieren llevar a sus hijos al psicólogo, para la consulta de las alteraciones del espíritu, estos profesionales poco conocen sobre la medicina tradicional y asocian con la teoría de Freud, cualquier alteración inconsciente de la persona, con el “yo” “súper yo”. En consecuencia, la presente investigación pretende dar respuesta a las siguientes interrogantes.



3.1. Pregunta general

¿Cuál es el grado de eficiencia de la medicina tradicional para el tratamiento del susto en comunidades de la zona sur de Puno, 2023?

3.2. Preguntas específicas

¿Qué características tiene el diagnóstico del susto en las comunidades de la zona sur de Puno?

¿Cómo se realiza el tratamiento del susto en las comunidades de la zona sur de Puno?

¿Qué rituales considera el curandero para el susto en las comunidades de la zona sur de Puno?

IV. Antecedentes del proyecto

4.1. Antecedentes Internacionales

Según Lara (2018), realiza un estudio sobre plantas medicinales, cuyo objetivo es determinar el uso de plantas medicinales como efecto tranquilizante. La metodología que utilizó es deductiva, enfoque cuantitativo de tipo descriptivo explicativo, técnica de la encuesta e instrumento utilizado el cuestionario. Llega a concluir que las plantas medicinales poseen un efecto tranquilizante eficaz para la mejoría o reducción de la ansiedad, desesperación, susto o espanto en un (80%), del mismo modo el uso de hierbas es un método casero para el cuidado del núcleo familiar.

Para Valencia (2020), analiza el tema sobre enfermedades culturales con un enfoque cultural, el objetivo es describir las enfermedades culturales según la cosmovisión de los sanadores y/o pobladores. La metodología de estudio es mixto no experimental, tipo de estudio descriptivo, observacional y de campo, el universo estuvo integrado por 2139 sanadores y/o pobladores y como instrumento se aplicó el cuestionario y guía de entrevista no estructurada. Los resultados, consiste en que los pobladores y sanadores de la Parroquia el Carmelo conocen sobre las enfermedades y tratamientos del susto o espanto, mal de ojo y por envidia, dichas enfermedades culturales seguirán siendo tratadas a través del tiempo por los curanderos, ya que son y serán parte de las tradiciones, creencias y costumbres sede su pueblo.

Zabaleta (2021), realiza un estudio sobre el conocimiento de los yatiris, cuyo objetivo es entender los motivos, significado y el sentido de la población para acudir a los yatiris en la ciudad de La Paz. La metodología, se considera el enfoque cualitativo,



tipo de investigación comprensiva, las técnicas que se utilizó es la observación participante, como instrumento se ha considerado las guías de entrevistas de profundidad y protocolos de historias de vida, llega a la siguiente conclusión; Las personas que acuden a los yatiris, es para realizarse una evaluación de diagnóstico sobre alguna enfermedad, estos yatiris lo hacen siguiendo ciertos patrones religiosos y culturales, recurriendo en situaciones específicas a las ritualidades que convocan a las deidades o a la Pachamama para su tratamiento.

Gómez (2022), en su investigación expone sobre el oficio de curar el “susto” de los médicos tradicionales del Estado de México, el objetivo es describir las técnicas practicadas para curar el “susto” por los médicos tradicionales. En la metodología se considera el tipo de investigación descriptiva, utilizó la técnica es de observación participante y la determinación de la muestra está compuesta por 8 médicos tradicionales. Los resultados de la investigación es la siguiente. El médico tradicional emplea sus conocimientos mediante un proceso hereditario, comprendiendo la relación entre persona y naturaleza, junto al constante contacto de las nuevas manifestaciones culturales, sustentadas a partir de una efectividad simbólica, obteniendo el respeto y gratitud de cualquier miembro del grupo.

4.2. Antecedentes nacionales

García & Huamani (2018), realiza un estudio sobre el tema de conocimiento tradicional, el objetivo es determinar el conocimiento y tratamiento tradicional de enfermedades en las poblaciones rurales y urbanas. La metodología es de tipo básica, método inductivo-deductivo, las técnicas e instrumentos son; encuesta y cuestionario, el diseño es no experimental, transversal, tipo descriptivo-comparativo y de muestreo no probabilístico. Los resultados, las personas que llegan a acudir al Centro de Salud Ascensión Huancavelica conocen sobre las enfermedades tradicionales, como el susto, mal de ojo, para tratar estas enfermedades utilizan los conocimientos tradicionales que poseen las personas de las zonas urbana y rural.

Rodríguez (2020), Analiza sobre el tema de medicina tradicional en los pobladores de Cañete, el objetivo es determinar las prácticas de la medicina tradicional para el tratamiento de las afecciones más comunes en los pobladores de la Comunidad de Calango, Cañete, 2019. En la metodología, considera el enfoque cuantitativo, método deductivo, la muestra está constituido 92 personas, utiliza el tipo de muestreo



probabilístico y sub tipo aleatorio simple. En los resultados de la investigación afirma que los pobladores practican la medicina tradicional basada en el curanderismo y uso de plantas medicinales, especialmente para el tratamiento de enfermedades del susto, como insumos utilizan la técnica de pasada de huevo, la pasada de periódico, para el diagnóstico del susto utilizan el cuy para ver la naturaleza de la enfermedad.

Rodríguez, et, al; (2020), relizan el estudio del susto través de la ritualidad del chamanismo, el objetivo es valorar el diagnóstico del susto y la eficacia del tratamiento apoyado en el ritual chamánico en pobladores del distrito de Morrope. Utiliza el método observacional, la investigación fue de corte cuantitativo, el diseño no experimental, tipo de investigación descriptivo- explicativo, la muestra estuvo constituido por 50 informantes. La conclusión, el susto en pacientes presenta una sintomatología particular expresado en su cambio de conducta y el estado inconsciente, provocado por las manifestaciones de seres naturales y sobrenaturales, tratamiento lo realiza el chamán.

4.3. Antecedentes locales

Cutipa (2019), realiza un estudio sobre el tema enfermedades de carácter cultural, el objetivo fué identificar los principales rituales para el tratamiento de enfermedades de carácter cultural andino en el barrio Ricardo Palma de la ciudad de Puno. En su metodología lo considera el enfoque cualitativo, tipo descriptivo- interpretativo, método etnográfico, su muestra estuvo constituido por 10 informantes, los instrumentos para obtener datos es la guía de entrevista y la guía de observación. Los resultados afirman que el susto (mancharisqa), mal viento (muyuq wayra), el mal de ojo (qhawasqa), son males producidos por la naturaleza, ya que el hombre llegó a interrumpir en ella, llegando a formar un desequilibrio entre ambos, por ello las personas migrantes del barrio Ricardo Palma llegan a recurrir a las ritualidades y tratamientos para establecer su salud del paciente.

Onofre (2013), realiza un estudio sobre medicina tradicional aimara, cuyo objetivo fué recopilar y sistematizar los conocimientos y prácticas médicas de la cultura aimara. La metodología utiliza el enfoque cualitativo, método etnográfico, técnica entrevista, como instrumentos la guía de observación. Llega a concluir, la medicina tradicional en la cultura aimara, es importante para el tratamiento de las



enfermedades y malestares de la población, puesto que su conocimiento se basa en las creencias, mitos y costumbres tradicionales.

V. Marco referencial

5.1. Teorías sobre el susto

Existen diferentes enfoque para analizar la enfermedad del susto, hay quienes afirman que esta enfermedad es más vulnerable en personas de la tercera edad y niños, en la vida cotidiana las personas se asustan de cualquier cosa, ruidos, ladrido de perros, fobias, personas, animales, lugares, etc, sin embargo, este tipo de susto natural no trae consecuencias considerables, los que traen efectos considerables son los sustos producidos por lugares sagrados y encantados como deidades, chincanas, puquios, manantiales, lugares donde ha caído el rayo, lugares que habitan los gentiles, lugares donde llegan las antawallas, entre otros, este tipo de susto muchas veces es programado y para su tratamiento necesariamente tiene que realizar el ritual con ofrendas preparados por los yatiris y adivinadores, “el susto es conocido como espanto, desde la antigüedad son producidos por los personajes míticos que habitan en lugares sagrados y sobrenaturales, es causado por derrumbes, tormentas y terremotos, muchas veces el susto es programado de forma inconsciente” (Terrón, 2021, pág. 20), cabe indicar, los únicos que pueden realizar el diagnóstico y tratamiento del susto son los yatiris, quienes poseen una trayectoria milenaria. Según Guerrero (2021), considera que existen diferentes métodos de diagnóstico para el tratamiento del susto, esto se presenta en el paciente con diferentes síntomas, para lo cual utilizan la técnica de la observación al paciente, ven el pulso, las características de la orina para que el tratamiento sea eficiente (pág. 33), mucho depende del dialogo del paciente con el medico andino para realizar el tratamiento, Según (Calderón, et, al; 2016), sostiene, para realizar el diagnóstico, el yatiri procede a dialogar con el paciente y los familiares, para identificar los lugares que frecuento el paciente, dado que algunos lugares poseen puquios, arbustos cortantes, lugares con caída de rayo, lagos y lugares místicos, de manera que el yatiri procederá a usar la lectura de la coca para identificar el lugar y la causa del mal (pág. 85), en esta misma línea “la sanación del paciente que está enfermo del ánimo es realizada por el (paqu), quien realiza el diagnóstico mediante una conversación con el paciente y lo ratifica mediante la lectura de la coca” (Cutipa, 2019, pág. 40)



5.2. Enfoques sobre tratamiento del susto

Existen diferentes formas para el tratamiento del susto, que significa caída del alma, espíritu, el tratamiento depende del tipo de susto, quienes realizan este proceso son los curanderos previa adivinación de la coca desde una perspectiva subjetiva. “el uso de las terapias de la medicina alternativa y complementaria varía de acuerdo a cada realidad; sin embargo, la aceptación de estas terapias está ligadas a los factores culturales para el cuidado de la salud” (Santiváñez, et, al; 2020). estos factores culturales se expresan mediante saberes que han sido transmitidos por generaciones, y están relacionados con la medicina tradicional, uso de plantas medicinales, que contribuyen a los problemas en la salud (Gallegos & Torres, 2020, pág. 29). El uso de las plantas medicinales es parte del sistema medico andino, utilizan para el tratamiento de diversas enfermedades fisiológicas y espirituales, esta reconocido por la medicina convencional, hoy en dia el Ministerio de Salud como política publica de salud, considera una opción para el tratamiento de las enfermedades fisiologicas y espirituales.

Ahora bien, actualmente las personas para realizar el tratamiento del susto utilizan diferentes terapias, como; aves, animales, minerales y plantas, para el diagnóstico del susto, como el caso del cuy, cambio de suerte con las aves y en algunos casos consumen la carne y sangre para el tratamiento.

5.3. Ritualidad y presencia de seres sobrenaturales

La ritualidad son actos ceremoniales que legitiman las prácticas religiosas, estos actos son elementales para establecer el cambio socio-emocional de las personas desde la perspectiva espiritual y fisiológica, ayuda a mejorar el estado de ánimo y las manifestaciones de la vida cotidiana, “esos conocimientos y prácticas indígenas sobre salud, enfermedad, comunicación con seres espirituales y curaciones en contextos rituales están, en gran medida, asociadas en la literatura antropológica y de las ciencias sociales como noción que agrupa dichas prácticas” (Serrano, 2020, pág. 276), el término, chamanismo, se ha usado de forma general para referenciar espiritualidades alternativas y prácticas de sanación de muchas culturas en las que existen comunicaciones con seres del mundo-otro o sobrenaturales, para lo cual es necesario realizar prácticas rituales que contribuyan a mejorar el estado emocional positivo del paciente, al respecto “el uso de la noción de espiritualidad, como las



creencias, rituales y el holismo en las ciencias médicas, apoyan a realizar el diagnóstico de las enfermedades espirituales y la eficacia terapéutica” (Krmptic, 2016, pág. 110), en este sentido, “los tratamientos tradicionales suelen ser la única opción para la atención en los hogares, por ser accesible y de poco costo, en la medicina tradicional ayuda a enfrentar distintas enfermedades, sean naturales o sobrenaturales” (Plain,et,al; 2019). El tratamiento de enfermedades causados por seres sobrenaturales es complicado, porque según los curanderos necesitan reunir una serie de insumos o elementos rituales para realizar el proceso, además necesita de ofrendas especiales para su efectividad.

VI. Hipótesis de trabajo

6.1. Hipótesis general

La medicina tradicional es eficiente para el tratamiento del susto se realiza mediante el diagnóstico, tratamiento y actos rituales que generan el cambio emocional positivo de los pacientes en las comunidades de la zona sur de la ciudad de Puno.

6.2. Hipótesis específicas

El diagnóstico del susto se realiza mediante la lectura de la coca, sueños y radiografía del cuy y los síntomas que presenta el paciente lo cual determina el tipo de susto natural o sobrenatural en las comunidades de la zona sur de la Provincia de Puno.

El tratamiento del susto se realiza mediante terapias, para este procedimiento se utiliza, animales, plantas, minerales y aves, de acuerdo a la naturaleza del susto, es importante considerar la edad y sexo del paciente, quienes realizan estos actos son los yatiris, curanderos la familia y la comunidad.

En el proceso ritual del susto consideran las ofrendas, oraciones y elementos rituales que representan la naturaleza de la enfermedad espiritual, además estos actos lo realizan los yatiris previa lectura de la coca e influencia de los fenómenos de la naturaleza, y horas crepusculares.

6.3.Operacionalización de categorías

Categoría	Subcategoría	Micro categoría	Instrumentos
	Tipos de susto	Natural	
		Sobrenatural	
		Insomnio	

Diagnóstico del susto	Síntomas del susto	Sobre salto	Guías de entrevista de profundidad
		Suspiros constantes	
		Falta de apetito	
		Pérdida de peso	
		Sudoración	
Insumos para el diagnóstico	Cuy		
	Huevo de gallina		
	Lectura de la coca		
	Sueños		
Plantas medicinales	Coca		
	Romero		
	Manzanilla		
	Ruda		
Tratamiento del susto	Minerales	Quyllpa	Guías de observación
		Incienso	
		Copala	
		Aceite	
	Animales	Tierra	
		Cuy	
		Liebre	
	Aves	Ratones	
		Paloma	
		Cernícalo	
Pájaro Carpintero			
Búho			
Prácticas rituales	Ofrendas	Águila	
		Oraciones	
		Misa	
		Fuego	
	Tiempo		
	Representaciones simbólicas	Fetiches	
		Ropas	
Palabras			
	Lugares sagrados		
	Huacas		
	Deidades		

VII. Objetivos

7.1. Objetivo general

Conocer el grado de eficiencia de la medicina tradicional para el tratamiento del susto en comunidades de la zona sur de Puno, 2023.



7.2. Objetivos específicos

- Explicar las características del diagnóstico del susto en las comunidades de la zona sur de Puno.
- Analizar el tratamiento del susto en las comunidades de la zona sur de Puno.
- Interpretar las practicas rituales y simbolismo del susto en las comunidades de la zona sur de Puno.

VIII. Metodología de investigación

La investigación es un proceso sistemático y organizado, en este proceso la investigación es de corte cualitativo, tipo descriptivo y diseño no experimental-trasversal. El enfoque cualitativo tiene una gran amplitud de ideas e interpretaciones que enriquecen el fin de la investigación, consiste en comprender un fenómeno social complejo, más allá de medir las variables involucradas, se busca entenderlo y trabaja con categorías y objetivos de investigación (Hernández, 2019).

En la investigación se utilizará el método inductivo, el cual analiza, la eficiencia de la medicina tradicional para interpretar del sentido común y sentido de las acciones en el contexto de la sociedad, para el análisis e interpretación de los datos e información se utilizará el diseño estadístico del Atlas ti.

8.1. Técnicas e instrumentos de investigación

Técnicas	Instrumentos
Observación participante	Guías de observación
Entrevista	Guías de entrevista de profundidad

8.2. Población y Muestra

El universo de estudio está conformado por el total de habitantes de la provincia de Puno, que asciende a una población total de 4,139 habitantes entre varones y mujeres, (Censo Nacional de Población y Vivienda INEI-2007), mientras la población de estudio asciende a un total de 80 personas constituidas en la zona sur de Puno.

El tipo de muestreo es no probabilístico, sub tipo de expertos, lo cual permitirá

ubicar a los informantes, ascienden a un total de 30 entrevistados entre Yataris, pacientes, personas adultas y jóvenes.

Tabla 1: *Numero de informantes clave.*

Informantes Clave	Número de personas
Yataris	5
Pacientes	10
Personas adultas	10
Personas jóvenes	5
Total	30

Fuente. Elaboración propia 2023.

IX. Uso de los resultados y contribución del proyecto

El resultado obtenido contribuirá a la sabiduría andina y sistema medico andino.

X. Impactos esperados

Los impactos esperados están relacionados a los impactos sociales, el cual genera cambios en el comportamiento de las personas que viven en grupos, estos cambios contribuyen a una mejor organización. El impacto cultural está relacionado con la revaloración de la medicina tradicional como política pública de salud.

XI. Recursos necesarios

Rubro	Cantidad	Unidad de medida	Costo unitario(S/.)	Total
Personal				
Honorarios entrevistadores	2	20 días	60.00	2000.00
Viáticos	2	20 días	25.00	1000.00
Pasajes	2	20 días	24.00	480.00
Materiales y equipos				
Referencia bibliográfica	15	Libros	50.000	750.00
Reportera	01	Equipo	500.00	500.00
USB	02	Equipo	30.00	60.00
Cámara digital	01	Equipo	800.00	800.00
Servicios				
Fotocopiado	5.000	Fotocopias	0.10	300.00
Impresión y empaste	10	Impresión/empaste	50.00	300.00
TOTAL				6.190.00

XII. Localización del proyecto

La ciudad de Puno, se encuentra ubicado a orillas del Lago Titicaca a 3827 m.s.n.m. (812,555 pies), lago navegable más alto del mundo. Esta ciudad tiene como departamento y provincia a la ciudad de Puno, posee una extensión territorial de 460.63 km², dentro del denominado ecosistema altiplánico entre los ramales occidental y oriental de la cordillera de los andes.

XIII. Cronograma de actividades

Actividades de investigación	2023											
	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Búsqueda de información	■											
Presentación del proyecto	■	■										
Elaboración de instrumentos de investigación			■	■								
Trabajo de campo					■	■	■	■				
Sistematización									■	■	■	
Informe final												■

XIV. Presupuesto

1	Financiamiento, FEDU-UNA	3.120.00
2	Financiamiento FEDU-UNA	2.160.00
	Financiamiento FEDU-UNA	2.160.00
3	Autofinanciamiento	910.00
TOTAL		8.350.00

XV. Referencias

- Aguirre, B. (1995). *Etnografía: Metodología cualitativa en la investigación sociocultural*. Mexico, ISBN 970-15-0215-9: alfaomega.
- Arroyo, S., & Espinoza, C. (2020). *Violencia Familiar desde la perspectiva de las mujeres víctimas del Juzgado Mixto de la provincia de Chupaca, periodo 2020*. Chamchamayo: UPA. Obtenido de <https://repositorio.upla.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12848/2120/TESIS>
- Calderón, T. A., Cutipa, A. G., & Alanoca, A. V. (2016). Hojas, Flores y Raíces en la Medicina Tradicional para su Validación Científica. *ResearchGate*(7-215). Recuperado el 18 de Octubre de 2022, de



https://www.researchgate.net/publication/342425945_Hojas_Flores_y_Raices_en_la_Universidad_Nacional_del_Altiplano_-Puno_Facultad_de_Ciencias_Sociales_Escuela_Profesional_de_Antropologia

- Chura Perez, R. M. (2017). *Violencia en contextos culturales de impunidad de la acción del agresor en contra de la mujer en barrios urbanos marginales: caso Barrio Alto Bellavista*. Puno: UNA, <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/8748>.
- Cid, d., & Mendez, R. (2011). *Investigación: fundamentos y metodología*. Mexico, ISBN: 978-607-442-705-9: Pearson.
- Cutipa, J. (2019). La etnomedicina andina en la comunidad de Siale-Puno. *Cuestiones de sociología*, 29-42. Recuperado el 18 de Octubre de 2022, de <http://revistas.unap.edu.pe/csociologia/index.php/csociologia/article/view/72>
- Cutipa, J. D. (2019). Ritualidad andina en el tratamiento de enfermedades culturales en el barrio Ricardo Palma de la ciudad de Puno. *Revista Cuestiones de Sociología: Investigación en Ciencia y Desarrollo*, 8(1), Pp. 33-48. Obtenido de [http://revistas.unap.edu.pe/csociologia/home/renzoac/public_html/vol.8num.1/REVISTA%20COMPLETA%20DE%20SOCIOLOGIA%20\(1\).pdf#page=35](http://revistas.unap.edu.pe/csociologia/home/renzoac/public_html/vol.8num.1/REVISTA%20COMPLETA%20DE%20SOCIOLOGIA%20(1).pdf#page=35)
- Espíndola, A., & Quintana, A. (2018). Relaciones familiares en el contexto de los cuidados paliativos. *Revista Bioética*, 34-48. Obtenido de <https://doi.org/10.1590/1983-80422018263256>
- Espinoza, R. (2018). *Violencia contra la mujer ¿Un problema de falta de normatividad y sociocultural?* Lima: USMP.
- Espiñeira, E. (2021). *Cosmovisión tradicional folklórica en el sistema de salud mental peruano a través de los años*. Arequipa - Perú: Universidad Católica San Pablo. Obtenido de <http://hdl.handle.net/20.500.12590/17119>
- Fernández, R. S. (1989). Si las piedras hablaran. Metodología cualitativa de Investigación en Ciencias Sociales. *La razón histórica, Revista hispanoamericana de Historia de las Ideas*. ISSN 1989-2659, 1-27.
- Gallegos, M. L., & Torres, A. D. (2020). *Enfermedades culturales según la cosmovisión de sanadores y pobladores de la comunidad Awà*. Ibarra-Ecuador: Facultad Técnica del Norte. Obtenido de <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/10473>
- García, K., & Huamani, E. (2018). *Conocimiento y tratamiento tradicional en poblaciones rurales y urbanas en el centro de salud ascensión huancavelica-2018*. Huancavelica - Perú: Universidad Nacional de Huancavelica. Obtenido de <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2132>
- Gómez, D. (2022). El oficio de curar el espanto entre los otomíes del norte del Estado de México. *Raíces: Revista Nicaragüense de Antropología*, Pp. 138–153. doi:<https://doi.org/10.5377/raices.v6i11.14486>
- Gualima, R. (2021). La enfermedad en las comunidades ashéninkas el susto y el choque de aire. *Amazonia peruana*, XVII(38), Pp. 79 - 98. doi:<https://doi.org/10.52980/revistaamazonaperuana.vi34.259>



- Guber, R. (2001). *La etnografía método, campo y flexibilidad*. Buenos Aires, Barcelona, Caracas, Guatemala, Lima, México, Panamá,: Grupo Editorial Norma .
- Guerrero, A. C. (2021). *Concepción de la salud mental desde un punto de vista sociocultural tradicional*. Cuenca-Ecuador: Universidad del Azuay. Recuperado el 18 de Octubre de 2022, de <https://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/10712>
- Hernández, R. (2019). *Metodología de la investigación*. Mexico, ISBN: 978-1-4562-2396-0, <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>: McGRAW-HILL.
- Hollweg, M. G. (2003). Trastornos afectivos en las culturas bolivianas. Un enfoque etnopsiquiátrico transcultural. *Investigación en Salud*, V(1). Recuperado el 16 de Octubre de 2022, de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=14200106>
- Huaire, E. J. (2019). *Método de investigación*. Material de clase. Obtenido de <https://www.aacademica.org/edson.jorge.huair.inacio/35.pdf>
- Krmpotic, C. (2016). Espiritualidad como dimension de la calidad de vida; exploraciones conceptuales de una investigación en curso. *Scripta Ethnología*, 4(16), 105-120. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/148/14849184006.pdf>
- Lara, M. F. (2018). *Uso de plantas medicinales como tranquilizante en la parroquia Marcos Espinel del cantón Santiago de Pillaro*. Ambato-Ecuador: Universidad Técnica de Ambato. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/27761>
- Lopez, P., & Fachelli, S. (2015). *Metodología de la investigación social cuantitativa*. Barcelona- España: UAB. Obtenido de : <http://ddd.uab.cat/record/129382>
- Maldonado, C. (2020). *Violencia familiar en el derecho comparado*. Puno: UNAP, <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/14676>.
- Maquera , Y., & Calderon, A. (2021). Intervencion de trabajo social en los casos de trata de personas en el sur del Perú. En *Investigacion como eje de desarrollo* (págs. 485-513). Colombia: Eidec. doi:DOI: <https://doi.org/10.34893/qd1p-0r09>
- Mundo, P. E. (2019). *Caracterización de la violencia intrafamiliar en el adulto mayor-Centro de Salud Mi Perú- Ventanilla 2019*. Lima: UCV, <https://hdl.handle.net/20.500.12692/38103>.
- Muñoz, S. (2022). *La medicina tradicional como motivación de viaje en la parroquia Quisapincha*. Ambato - Ecuador: Universidad Tecnica de Ambato. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/35093>
- Onofre, L. D. (2013). Medicina tradicional aimara - Perú. *COMUNI@CCION: Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo*, 4(1), Pp. 46-56. Obtenido de <https://www.comunicacionunap.com/index.php/rev/article/view/40>
- Plain, P. C., Pérez de Alejo, A., & Rivero, V. Y. (2019). La medicina natural y tradicional como tratamiento alternativo de multiples enfermedades. *Revista Cubana de Medicina Integral*, 35(2), Pág. 1-18. Obtenido de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2019/cmi192j.pdf>



- Quiroz, N. (2006). *La familia y el maltrato como factores de riesgo de conducta antisocial*. Mexico: UMAM. Obtenido de http://www.uade.inpsiquiatria.edu.mx/pagina_contenidos/tesis/tesis_nieves.pdf
- Quispe, R., & Limo, M. (2020). *Asociación entre el uso de métodos anticonceptivos y violencia doméstica contra la mujer en edad fértil en Perú*. Lima: UCS, <http://dx.doi.org/10.15381/anales.v81i1.16667>.
- Ramirez, I. m., & Sanchez, M. P. (2019). La intervención del trabajador social como mediador en la resolución de conflictos familiares. *Revista UTMACH*, 67-78. Obtenido de <http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/15115>
- Rocha, P. (2019). Estrategias de afrontamiento para la salud mental en víctimas de violencia doméstica : una revisión de tema. *AAC enfermería*, 43-52. Obtenido de <https://repository.udca.edu.co/handle/11158/2768>
- Rodríguez, D. A. (2020). *Prácticas de medicina tradicional para el tratamiento de las afecciones más comunes en los pobladores de una comunidad, Cañete, 2019*. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima-Perú. Obtenido de <https://hdl.handle.net/20.500.12672/17070>
- Rodríguez, J. L., Lora, M. G., Pérez, P. C., Mejía, A. D., & Calderón, W. L. (2020). Diagnóstico del susto y eficacia de su tratamiento basado en el ritual chamánico en pobladores del Distrito de Morrope. *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Haba, Vol. 18(Nº 2)*. Obtenido de <http://www.revphph.sld.cu/index.php/hph/article/view/135/102>
- Rodriguez, M. D., & Guevara, T. (2018). Violencia intrafamiliar en el adulto mayor. *Revista archivo medico de Camaquey*, 80-89. Obtenido de versión On-line ISSN 1025-0255
- Ruiz, L. C. (2021). Sentir, Expresar y Padecer: Reflexiones desde la Antropología de la Salud. *Raíces: Revista Nicaragüense de Antropología(9)*, Pp. 126 - 138. doi:<https://doi.org/10.5377/raices.v5i9.11986>
- Santiváñez, R., Valenzuela, F., & Angulo, Y. (2020). Uso de terapias de medicina alternativa y complementaria en la provincia de Coronel Portillo, Ucayali, Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*, 37(3). doi:<http://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2020.373.4939>
- Santos, L. D. (2015). *El conflicto familiar en el rendimiento académico del los estudiantes del primer grado de la IES-Alfonso Torres Luna, Acora*. Puno: UNAP, <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/3528>.
- Sanz-Barbero, B., & Luna-Otero, L. R. (2014). *Estado de salud y violencia contra la mujer en la pareja*. España: CIBER.
- Serrano, S. R. (2020). Outsü, enfermedades y práctica curativa ritual en los Wayuu de la Media Guajira, Colombia. *angwa Pana*, 19(2), 265-282. doi:<https://doi.org/10.21676/16574923.3643>
- Terrón, G. L. (2021). *Construcción del perfil de enfermedades mayas para el fortalecimiento de competencias interculturales en salud durante el ejercicio profesional supervisado*. USAC. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala. Obtenido de <https://digi.usac.edu.gt/bvirtual/resumenes2020/inf2011.html>



- Torres, G. M., Samanez, K. A., & Samanez, K. C. (2020). Violencia familiar y su influencia en el estado emocional de mujeres en la provincia de Lampa, Peru, 2018. *Revista pedagógica de la Universidad de Cienfuegos*, 16(72), 261-269. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/rc/v16n73/1990-8644-rc-16-73-260.pdf>
- Valencia, Z. V. (2020). *Enfermedades culturales según la cosmovisión de sanadores y/o pobladores de la parroquia el Carmelo, Carchi 2019*. Ibarra – Ecuador: Universidad Técnica del Norte. Obtenido de <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/10394>
- Vasquez , A. K. (2018). *Violencia Intrafamiliar entre mujeres pertenecientes al programa de Prospera en Sultepek*. México: UAM.
- Vásquez, A. Y., & Carreño, F. (2018). La investigación etnográfica en San Pedro El Alto. *Metodología de la Ciencia*, Pp. 31-49. Obtenido de http://www.ammci.org.mx/revista/pdf/Numero8/Art_3.pdf
- Viorato, N. S., & Reyes, V. (2019). La ética en la investigación cualitativa. *Cuidarte*. doi:<https://doi.org/10.22201/fesi.23958979e.2019.8.16.70389>